

## Dezember

Montag, 1. und 15. Dezember

**Nordic Walking** – wir treffen uns alle 14 Tage um 14:00 Uhr bei der Hubbrücke.

Die exakte Startzeit richtet sich nach dem Wetter und wird über unsere WhatsApp-Gruppe „Radfahren & Nordic Walking Senioren Melk“ bekanntgegeben.

**Interessenten-Anmeldung** bei H. Marchhart: [marchhart@aon.at](mailto:marchhart@aon.at) bzw. Tel.: 0676 / 42 85 333

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung!

Mittwoch, 3. Dezember

**Weihnachtsfeier** um 15:00 Uhr im Wachauerhof

Anmeldung bis 25. November bei August Grubhofer, Tel.: 0676 554 70 66

E-Mail: [august.grubhofer@gmx.at](mailto:august.grubhofer@gmx.at)

**Über selbstgebackene Kekse würden wir uns freuen.**

Freitag, 5., 12. und 19. Dezember

**Yoga-Kurs für Senioren** von 9:00 bis 10:00 im Turnsaal Seminar (Hintereingang).

Donnerstag, 11. Dezember

**Tanz mit Elisabeth Böck** von 15:00 bis 16:30 Uhr im Turnsaal des Seminars (Hintereingang)

Freitag, 12. bis Sonntag, 14. Dezember

**Tiroler Adventzauber:** Innsbruck – Imst – Seefeld – Wattens - Kufstein

Montag, 22. Dezember

**Kaffee-Nachmittag** ab 14:30 Uhr beim Bäck' am Eck.

Samstag, 27. Dezember

**„Silvester-Theaterfahrt“** nach Baden zum Musical „Matilda“.

**Abfahrt:** 13:00 Uhr Kupferkane Parkplatz

## Vorankündigung:

Mittwoch, 14. Jänner 2026

**Seniorenball im VAZ**

Freitag, 13. Februar 2026

**Brat'1 Essen** auf dem Gaisberg

Werbefahrt der Firma austrosleep

Freitag, 20. März 2026

Fahrt nach Baden zum Musical „Sound of Music“

(nach der Vorlage „Die Trapp-Familie“).