

## Programm Mai

### Donnerstag, 2. und 16. Mai

**Tanz mit Elisabeth Böck** jeweils von 15:00 bis 16:30 Uhr im Turnsaal des Seminars (Hintereingang)

### Donnerstag, 2. Mai

**Halbtagesausflug: Keramikmuseum Scheibbs und Kartause Gaming**

**Abfahrt: 13:00Uhr** Kupferkanneparkplatz,  
**13:05 Uhr** Park & Ride beim Schubert-Stadion

### Freitag, 3., 17., 24. und 31. Mai

**Yoga für Senioren** jeweils von 9:00 bis 10:00 Uhr im Turnsaal des Seminars (Hintereingang)

### Montag, 6. Mai

#### **Radfahren**

Wir treffen uns alle 14 Tage um 17:00 bei der Hubbrücke.

Über unsere neue WhatsApp-Gruppe „Radfahren Senioren Melk“ können wir kommunizieren und uns Tourenvorschläge etc. mitteilen.

Bei Interesse bitte melden bei: A. Grubhofer: [august.grubhofer@gmx.at](mailto:august.grubhofer@gmx.at) oder Tel: 0676 554 7066.

### Dienstag, 7. Mai

#### **Wandern mit Eva Kiss**

Wanderung Langegg – Aggstein – Langegg. Es besteht die Möglichkeit einer Burgführung, Gasthofbesuch.

Anmeldung und Mitfahrmöglichkeit: Eva Kiss, [eva.kiss1@aon.at](mailto:eva.kiss1@aon.at) Tel.: 0676 43 21 281

Treffpunkt: 13:00 Uhr in Maria Langegg Parkplatz

### Mittwoch, 8. bis 15. Mai

#### **Landesreise nach Zentralspanien/Kastilien**

### Montag, 13. und 27. Mai

**Kaffee-Nachmittag** ab 15:00 Uhr beim Bäck' am Eck (Fam. Teufner)

### Mittwoch, 15. Mai

**Fahrt zum Parlament** mit anschließendem Innenstadtbesuch. Als Abschluss ist ein Besuch bei einem Top-Heurigen in Gedersdorf geplant.

**Abfahrt: 9:00 Uhr** Kupferkanneparkplatz  
**9:05 Uhr** Park & Ride beim Schubert-Stadion

**Anmeldung bis 1. Mai** bei A. Grubhofer: [august.grubhofer@gmx.at](mailto:august.grubhofer@gmx.at) oder Tel: 0676 554 7066

Kosten € 40,-, Heuriger ist selbst zu bezahlen.

Rückkunft ca. 19:00 Uhr. Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen limitiert!

**Einzahlung bis 8. Mai** auf das Konto Niederösterreichs Senioren

OG Melk AT68 2025 6000 0095 1046.

**Bitte unbedingt Lichtbildausweis in Papierform mitnehmen !!**

Dienstag, 21. Mai

**Wandern mit Eva Kiss**

Wandern durch die Ysperklamm. Bitte gutes Schuhwerk anziehen!

Anmeldung und Mitfahrmöglichkeit: Eva Kiss, [eva.kiss@aon.at](mailto:eva.kiss@aon.at) Tel.: 0676 43 21 281

Treffpunkt: 11:00 Uhr beim Eingang zur Ysperklamm

Mittwoch, 29. Mai

**Besuch in der Herrenmühle**

Führung durch die Mühle sowie durch den Park, anschl. gemütlicher Ausklang mit Bewirtung.

Treffpunkt: 15:00 Uhr bei der Herrenmühle. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen limitiert.

Unkostenbeitrag: € 10,-.

Anmeldung bei A. Grubhofer: [august.grubhofer@gmx.at](mailto:august.grubhofer@gmx.at) oder Tel: 0676 554 7066.